

**Автономная некоммерческая  
организация высшего образования  
Самарский университет  
государственного управления  
«Международный институт рынка»  
(АНО ВО Университет «МИР»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Ректор**

**В.Г. Чумак**

**« 04 » декабря 2025 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
ПО ПРОГРАММАМ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ «МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ИНСТИТУТ РЫНКА»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует организацию физического воспитания и требования к его содержанию по программам среднего профессионального образования (далее – СПО) в Автономной некоммерческой организации высшего образования Самарский Университет государственного управления «Международный институт рынка» (далее – Университет).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Методические рекомендации Министерства образования и науки РФ от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования;
- Устав Университета;
- Локальные нормативные акты Университета.

Организационной основой для проведения внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы являются: приказ Минобразования России, Минздрава России, Госкомспорта России и Российской академии образования от 16.07.02 № 275/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

1.3. Физическое воспитание обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в Университете является неотъемлемой составляющей образования, которая обеспечивает возможность получения каждым обучающимся (в том числе несовершеннолетним) необходимых научно обоснованных знаний о здоровье, способах его укрепления, методики организации содержательного досуга и направлена на сохранение здоровья, расширение резервов организма каждого обучающегося, совершенствование физической и морально-волевой подготовки для активной продолжительной жизни и профессиональной деятельности.

1.4. Основу системы физического воспитания обучающихся в Университете (в том числе несовершеннолетних) составляет комплекс мероприятий, предусматривающий ежедневную двигательную активность и объем специальных знаний о социально - биологических основах физической культуры, здоровом образе жизни, развитии физических способностей человека, профессионально-прикладной физической подготовке.

1.5. Физическое воспитание обеспечивается созданием соответствующих условий:

- внедрение современных научных достижений в области физической культуры,
- медицинское обслуживание,
- квалифицированные педагогические кадры,
- материально-техническая, нормативная, информационная база.

1.6. Физическое воспитание обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в Университете реализуется через систему компонентов: обязательных (аудиторных) и

внекурочных занятий (занятия в спортивных секциях, самостоятельные занятия, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях, спортивно-массовых соревнованиях).

1.7. Основные средства физического воспитания обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в Университете: физические упражнения, оздоровительные силы природы и гигиенические факторы.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Целью физического воспитания в Университете является оздоровление обучающихся (в том числе несовершеннолетних) и совершенствование жизненно необходимых знаний, умений, навыков, что обеспечивает готовность выпускника к социально-профессиональной деятельности и высокопроизводительному труду; подготовка юношей к службе в рядах Российской Армии.

2.2. Достижение цели физического воспитания обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в Университете обеспечивается решением задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **3. СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

3.1. Система физического воспитания обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в Университете основана на общепедагогических принципах и методах личностно ориентированного обучения, дифференциированного подхода с применением здоровье сберегающих и информационно-коммуникационных технологий.

3.2. Организация учебной и внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в Университете представляет собой систему взаимосвязанных форм организации и проведения физического воспитания обучающихся (в том числе несовершеннолетних):

- уроки физической культуры;
- внеклассная спортивно-массовая работа в учебном заведении;
- спортивно-массовые мероприятия вне Университета;
- самостоятельная работа обучающихся и секционные занятия.

3.3. Организация работы по физическому воспитанию обучающихся (в том числе несовершеннолетних) по программам среднего профессионального образования в Университете возлагается на заведующего кафедрой физического воспитания и преподавателей физической культуры под контролем и при поддержке администрации факультета СПО.

3.4. Заведующий кафедрой физического воспитания несет непосредственную ответственность за выполнение программы обучения и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности выпускников Университета. Преподаватели физической культуры осуществляют учебную, научную, учебно-методическую, спортивно-массовую работу.

- 3.5. Преподаватель физической культуры:  
проводит обучение обучающихся (в том числе несовершеннолетних) в соответствии с требованиями ФГОС СПО;  
разрабатывает учебно-методическую документацию;  
использует в учебном процессе наиболее эффективные формы, методы и средства обучения, новые педагогические технологии, готовит обучающихся (в том числе несовершеннолетних) к применению полученных знаний в практической деятельности;  
изучает индивидуальные особенности обучающихся (в том числе несовершеннолетних), использует индивидуальный подход при определении объемов физической нагрузки и теоретического материала в процессе обучения, оказывает своевременную помощь, развивает познавательные интересы и способности;  
обеспечивает соблюдение правил безопасности труда и пожарной безопасности в учебном процессе, своевременно и качественно проводит инструктаж по технике безопасности;  
поддерживает дисциплину, контролирует режим посещения учебных занятий по физической культуре;  
организует и контролирует самостоятельную работу обучающихся (в том числе несовершеннолетних);  
несет ответственность за выполнение установленных для обучающихся (в том числе несовершеннолетних) нормативов программы по дисциплине «Физическая культура» в закрепленных за ним группах, за овладение обучающимися (в том числе несовершеннолетними) необходимыми умениями, знаниями и навыками на уроках физической культуры;  
обеспечивает на занятиях соблюдение санитарно-гигиенических условий и принятие мер предупреждения травм и несчастных случаев;  
обеспечивает подготовку обучающихся (в том числе несовершеннолетних) к участию в соревнованиях по видам спорта в Университете;  
проводит внеучебную спортивную работу, принимает активное участие в организации и проведении занятий спортивных секций и в работе коллектива физической культуры.
- 3.6. Физическое воспитание обучающихся (в том числе несовершеннолетних) осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете. В содержание учебной работы входит: организация и проведение учебных занятий, выполнение контрольных упражнений в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и учебной программой по «Физической культуре».
- 3.7. Внеучебные занятия организуются в форме:  
выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме дня;  
занятий в спортивных секциях;  
занятий с обучающимися (в том числе с несовершеннолетними), имеющими ограничения от нагрузок в связи с состоянием здоровья;  
самостоятельных занятий физической культурой и спортом;  
массовых, оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.
- 3.9. Согласно федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования и среднего профессионального образования по физическому воспитанию в Университете предусмотрены требования к уровню подготовки выпускников по физической культуре:  
содержание и объем времени, отводимый по дисциплине «Физическая культура» для обучающихся 1-го курса (на базе основного общего образования) - 3 часа в неделю, для обучающихся 2-3 курсов (на базе основного общего образования) и 1-2 курсов (на базе среднего общего образования) - 2 часа в неделю на весь период обучения;

обеспечение обновления содержания обучения и введение инновационных педагогических технологий по физическому воспитанию с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья обучающихся (в том числе несовершеннолетних), включая дополнительные секционные и самостоятельные занятия;

введение обязательных занятий физической культурой по специальным методикам для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

проведение теоретических занятий по основам здорового образа жизни, организация работы с обучающимися (в том числе с несовершеннолетними) по подготовке докладов и рефератов;

обеспечение разработок соответствующего учебно-методического сопровождения по физической культуре;

усиление профессиональной направленности занятий по физической культуре за счет использования прикладных видов спорта, проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований («дней здоровья», спортивных олимпиад, спартакиад и др.).

#### **4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

4.1. Для проведения практических занятий обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) распределяются на группы: основную, подготовительную, специальную (специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная)).

Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма (по типу реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку) и уровня физической подготовленности обучающегося.

4.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

4.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся (в том числе несовершеннолетние):

без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;

с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;

часто болеющие (3 и более раз в год);

обучающиеся из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждений.

4.4. К специальной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации («А» - оздоровительная группа) или субкомпенсации («Б» - реабилитационная группа).

Занятия физической культурой обучающихся (в том числе несовершеннолетних) специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).

4.5. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) на основании результатов медицинского осмотра по заключению врачебной комиссии. Медицинские справки предоставляются на начало учебного года, а

также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях.

4.6. Обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) с отклонениями в состоянии здоровья представляют медицинские справки с рекомендацией ограничения вида нагрузки и указанием медицинской группы (специальной или подготовительной) из медицинских учреждений по месту жительства в начале учебного семестра. Справки, дающие право на полное освобождение от практических занятий физической культурой, должны выдаваться медицинскими учреждениями комисссионно с указанием даты выдачи и заверяться печатью данного медицинского учреждения. При предоставлении вышеперечисленных документов обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) обучаются по индивидуальной форме обучения. При невыполнении данного требования обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) обучаются и сдают нормативы по общим требованиям.

4.7. К участию в соревнованиях могут допускаться только обучающиеся (в том числе несовершеннолетние), имеющие основную медицинскую группу.

4.8. Обучающиеся основной, подготовительной и специальной медицинских групп, (в том числе несовершеннолетние), могут заниматься вместе при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

4.9. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся (в том числе несовершеннолетние), имеющие сменную спортивную обувь и спортивную форму из искусственного, хлопчатобумажного или шерстяного однотонного трикотажа (в соответствии с климатическими условиями, строгого спортивного покроя без нашивных деталей).

## **5. ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

5.1. Систематически посещать учебные занятия, выполнять контрольные нормативы, упражнения, тесты.

5.2. Проходить медицинское обследование в установленные сроки (не реже одного раза в год) для определения медицинской группы.

5.3. Заниматься физической культурой и спортом в спортивной форме, соответствующей месту занятий и виду спорта. Обучающиеся (в том числе несовершеннолетние), не имеющие спортивной формы, обязаны присутствовать на занятии, оказывать помощь в организации урока, в подготовке места занятия и необходимого оборудования, оформления протоколов и другой документации. Эти занятия в дальнейшем отрабатываются дополнительно на практических занятиях.

5.4. В случае пропусков без уважительных причин обучающийся (в том числе несовершеннолетний) обязан отработать все пропущенные часы в дни консультаций, на дополнительных практических или секционных занятиях. Уважительными причинами считаются: медицинская справка по болезни, повестка в военкомат или суд.

5.5. В случае полного освобождения от практических занятий по медицинским показателям при наличии соответствующей медицинской справки обучающиеся (в том числе несовершеннолетние) обязаны присутствовать на занятиях, участвовать в судействе, организации уроков, оформлении протоколов, подготовке спортивного инвентаря, в подготовке рефератов и выполнении теоретических заданий по темам программы дисциплины «Физическая культура».

5.6. Оценка знаний и умений обучающихся (в том числе несовершеннолетних) основной медицинской группы выводится с применением контрольно-оценочных средств по дисциплине Физическая культура.

5.7. Оценкой знаний и умений обучающихся (в том числе несовершеннолетних) специальной медицинской группы проводится в соответствии с требованиями к результатам освоения дисциплины Физическая культура обучающихся (в том числе

несовершеннолетних), отнесенных по состоянию здоровья к специально-медицинской группе.

## **6. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ**

6.1. Задачи спортивных секций и физкультурно-оздоровительной работы:  
воспитание сознательного отношения к своему здоровью;  
воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

формирование высоких нравственных качеств;  
организация досуга во внеурочное время;  
организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий;  
повышение спортивных достижений.

6.2. Деятельность спортивных секций и физкультурно-оздоровительной работы в Университете осуществляется по следующим направлениям: физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое.

6.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа строится на основе планов, разрабатываемых заведующим кафедрой физического воспитания Университета.

6.4. Занятия в группах проводятся в соответствии с программами и учебными планами работы секций по видам спорта, профилируемых в Университете.

## **7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания ректором Университета.

7.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется в том же порядке, что и его принятие.