Редакция от 1 мар 2022

Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н

## Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

В соответствии со [статьей 253 Трудового кодекса Российской Федерации](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00MCM2NG/) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст.3; 2021, № 27, ст.5139) и [подпунктом 5.2.22 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации](https://1otruda.ru/#/document/99/902353905/XA00MA22N7/), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610](https://1otruda.ru/#/document/99/902353905/XA00M1S2LR/) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст.3528; 2021, № 42, ст.7120),

приказываю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно [приложению](https://1otruda.ru/#/document/99/726730604/XA00LVS2MC/).

2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр  
А.О.Котяков

Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации  
25 ноября 2021 года,  
регистрационный № 65973

Приложение  
к приказу Министерства труда  
и социальной защиты  
Российской Федерации  
от 14 сентября 2021 года № 629н

Приложение. Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Характер работы | Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки) |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: |  |
| с рабочей поверхности | 350 кг |
| с пола | 175 кг |
| Разовый подъем тяжестей (без перемещения) | 15 кг |
| При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс. | |

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»  
https://1otruda.ru  
Дата копирования: 09.11.2023