

Автономная некоммерческая
организация высшего образования
Самарский университет
государственного управления
«Международный институт рынка»
(АНО ВО Университет «МИР»)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ В.Г. Чумак

31 августа 2022 г.

**Положение
о порядке освоения дисциплин (модулей)
по физической культуре и спорту
(физической подготовке) при обучении
по программам бакалавриата в очной,
очно–заочной и заочной формах обучения,
при сочетании различных форм обучения,
при освоении образовательной программы
инвалидами и лицами с ограниченными
возможностями здоровья
в Автономной некоммерческой организации
высшего образования
Самарском университете
государственного управления
«Международный институт рынка»**

г. Самара

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет проведение и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам бакалавриата, реализуемым в Автономной некоммерческой организации высшего образования Самарском университете государственного управления «Международный институт рынка» (далее – Университет) в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 20.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);
- Постановлением Правительства РФ от 30.09.2021 № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн);
- Уставом Университета.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий для обучающихся по образовательным программам бакалавриата, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и

совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ)

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту (физической подготовке) является обязательным в течение установленного периода обучения в образовательной организации и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Программы бакалавриата при очной форме обучения включают обязательные учебные занятия по физической культуре, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочей программой дисциплины.

2.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очной форме обучения реализуются в объеме 400 академических часов в рамках:

- базовой части «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часов (2 ЗЕТ) в очной форме обучения – «Физическая культура и спорт»;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов – «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Структура и содержание дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин.

2.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую,

так и практическую компоненту содержания.

2.5. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

2.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.7. До начала проведения учебных занятий осуществляется медицинское обследование состояния здоровья обучающихся для определения их соответствия учебной группе.

2.8. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке), проходят промежуточную аттестацию в каждом семестре в виде тестов по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, показанных обучающимися по всем видам учебной деятельности.

2.9. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются учебным планом соответствующего направления и специальности. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся на первом занятии нового семестра.

2.10. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на основании выполнения следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплин (модулей) по физической культуре:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;
- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

3. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической

подготовке) при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме 400 академических часов (в том числе 10 аудиторных часов).

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающими образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, заключается:

- в посещении лекций в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий по направлению подготовки;

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. При очно-заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в межсессионный период, при заочной форме обучения - в межсессионный период и период зачетно-экзаменационной сессии. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Результаты самостоятельной работы оформляются в виде контрольной работы, на основании которой обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации (зачету) по дисциплине «Физическая культура и спорт». Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура и спорт», является блок контрольных вопросов из всего теоретического и практического курса, которые позволяют определить уровень формирования компетенции, определяемой ФГОС ВО соответствующего направления.

3.5. Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» при очно-заочной и заочной формах обучения осуществляется обучающимся в рамках самостоятельной работы. Успешное прохождение промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» является основанием для выставления оценки «зачтено» по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре».

3.6. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или о периоде обучения или академической справки.

3.7. При сочетании форм обучения обучающемуся производится переаттестация элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

4. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися - инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от диагноза обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. При наличии контингента с ОВЗ Университет способен обеспечить проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья. Студенты-инвалиды и лица с ОВЗ выполняют контрольные тесты с учетом показаний и противопоказаний в зависимости от характера и степени отклонения в состоянии здоровья. Основным критерием положительной оценки является посещаемость и улучшение показателей тестов в процессе обучения. Итоговый контроль знаний теоретического и методического раздела программы дисциплины проводится с использованием тестирования.

4.3. Условия предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий. При отборе обучающихся для физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий принимается во внимание следующее:

- абсолютные противопоказания для занятий физической культурой и спортом;
- результаты медицинского обследования (при поступлении в Университет, а также на каждом курсе в начале учебного года), отраженные в справке принятого образца из медицинского учреждения;
- результаты собеседования по выявлению интересов и желаний обучающегося;

- уровень физической подготовленности для занятий физической культурой или адаптированным видом спорта.

4.4. Абсолютными противопоказаниями для занятий физической культурой и спортом инвалидов являются:

- лихорадящие состояния, гнойные процессы в тканях, хронические заболевания в стадии обострения, острые инфекционные заболевания;

- сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перенесенный инфаркт миокарда, инсульт в анамнезе, аневризма сердца и аорты, миокардиты любой этиологии, декомпенсированные пороки сердца, нарушение режима сердца и проводимости, синусовая тахикардия с частотой сердечных сокращений более 100 в минуту;

- легочная недостаточность (при уменьшении жизненной емкости легких на 50 % и более от должного);

- угроза кровотечений (кавернозный туберкулез, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки с склонностью к кровотечениям);

- заболевания крови (в том числе анемия);

- последствия перенесенных черепно-мозговых травм со склонностью к повышению внутричерепного давления с угрозой эпилептиформных приступов;

- последствия перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и нарушений спинального кровообращения (миопатия, миастения);

- рассеянный склероз;

- злокачественные новообразования;

- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми приступами, хроническая почечная недостаточность;

- хронический гепатит любой этиологии;

- близорукость высокой степени с изменениями на глазном дне, состояния после отслойки сетчатки, глаукома любой степени;

- сахарный диабет тяжелой формы, осложненный ретинопатией, миелопатией, полиневритами;

- эпилепсия;

- остеохондроз позвоночника, осложненный грыжами дисков, спондилолистезом, миелопатией, болевым синдромом, вертебро-базилярной недостаточностью;

- психические заболевания (шизофрения, депрессивно-маниакальное состояние).

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания ректором Университета.

5.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется в том же порядке, что и его принятие.